

SALAD BOX		INGREDIENTS	INGRÉDIENTS	NET QUANTITY / QUANTITÉ NETTE	KCAL	PROTEINE / PROTÉINE	LIPID / LIPEDE	SATURATED FATTY ACIDS / LES ACIDES GRAS SATURÉS	CARBOHYDRATES / LES GLUCIDES	SUGAR / SUCRE	SALT / SEL	ALLERGENS	ALLERGÈNES
SALADS / SALADES	CAESAR SALAD	Salad 70g, cucumbers 70g, croutons 50g, mozzarella 50g, boiled egg 50g, marinated chicken** 80g, dressing of your choice 50g	Salade 70g, concombres 70g, croûtons 50g, mozzarella 50g, œuf dur 50g, poulet mariné** 80g, sauce au choix 50g	420g	510.2	45.5	22.1	10.2	30.9	2.7	0.8	Gluten, eggs and derived products, soy and derived products, lactose	Gluten, œufs et produits dérivés, soja et produits dérivés, lactose
				100g	121.5	10.8	5.3	2.4	7.4	0.6	0.2		
	GREEN BOX SALAD	Salad 70g, pineapple (canned) 20g, double cream* 50g, apple 20g, carrots 50g, marinated chicken breast** 80g, corn (canned) 50g, celery 50g, dressing of your choice 50g	Salade 70g, ananas 20g, feta 50g, pomme 20g, carottes 50g, blanc de poulet mariné** 80g, maïs 50g, céleri 50g, sauce au choix 50g	440g	347.5	32.9	13.9	7.4	21.7	12	0.8	Eggs and derived products, soy and derived products, lactose, celery	Oeufs et produits dérivés, soja et produits dérivés, lactose, céleri
				100g	78.98	7.48	3.16	1.7	4.93	2.7	0.2		
	MOST WANTED SALAD	Salad 70g, double cream* 50g, cucumbers 50g, marinated chicken** 80g, corn (canned) 50g, tomatoes 50g, dressing of your choice 50g	Salade 70g, feta 50g, concombres 50g, poulet mariné** 80g, maïs 50g, tomates 50g, sauce au choix 50g	400g	309.2	32.8	13.9	7.4	12.4	6.7	0.8	Eggs and derived products, soy and derived products, lactose	Oeufs et produits dérivés, soja et produits dérivés, lactose
				100g	77.3	8.2	3.5	1.8	3.1	1.7	0.2		
	PASTA CHICKEN SALAD	Boiled fusilli pasta 100g, marinated chicken 80g, apple 50g, baked sweet potato, feta cheese 50g, baby spinach 20g, mixed seeds 20g, dressing of your choice 50g	Pâtes bouillies 100g, poulet mariné 80g, pomme 50g, patate douce au four, feta 50g, pousses d'épinards 20g, mélange de graines 20g, sauce au choix 50g	420g	860.1	37.5	37.9	14.2	64.8	13.1	4	Cereals containing gluten, eggs and derived products, soy and derived products, lactose.	Céréales contenant du gluten, œufs et produits dérivés, soja et produits dérivés, lactose.
				100g	232.5	10.1	10.2	3.8	17.5	3.5	1		
	GREEK AVOCADO SALAD	Avocado 50g, cucumber 50g, feta 50g, sliced black olives 50g, cherry tomatoes 50g, salad 50g, baby spinach 20g, dressing of your choice 50g	Avocat 50g, concombre 50g, feta 50g, olives noires 50g, tomates cerises 50g, salade 50g, pousses d'épinards 20g, sauce au choix 50g	370g	397	6.6	20.8	6.6	19.4	3.4	2.7	Soya and derived products, lactose, milk protein, sesame seeds, cereals containing gluten.	Soja et produits dérivés, lactose, protéines de lait, graines de sésame, céréales contenant du gluten.
				100g	124	2	65	2	6	1	0.8		
CHÈVRE CHAUDE SALAD	Salad 70g, broccoli 50g, grapes 50g, walnuts 50g, warm goat 50g, sweet potato 50g, dressing of your choice 50g	Salade 70g, brocoli 50g, raisins 50g, noix 50g, chèvre chaud 50g, patate douce 50g, sauce au choix 50g	370g	616.8	17.1	44.3	7.1	46.3	14.7	0.5	Nuts, milk and derived products, lactose, soy and derived products.	Fruits à coque, lait et produits dérivés, lactose, soja et produits dérivés.	
			100g	192.8	5.3	13.8	2.2	14.5	4.6	0.2			
ATHENA SALAD	Salad 70g, double cream 70g, tomatoes 70g, cucumbers 60g, red onion 50g, canned black olives 50g, dressing of your choice 50g	Salade 70g, feta 70g, tomates 70g, concombres 60g, oignon rouge 50g, olives noires 50g, sauce au choix 50g	420g	319.5	12.3	21.9	7.4	23.8	5.8	0.8	Milk and derived products (lactose)	Lait et produits dérivés (lactose)	
			100g	76.1	2.9	5.2	1.7	5.7	1.4	0.2			
SWEET SPRING SALAD	Sweet potato 70g, cucumbers 50g, feta cheese 50g, chickpeas 50g, radishes 50g, cherry tomatoes 50g, dressing of your choice 50g, baby spinach 20g	Patate douce 70g, concombres 50g, feta 50g, pois chiches 50g, radis 50g, tomates cerises 50g, sauce au choix 50g, pousses d'épinards 20g	390g	358.1	10.4	14.1	5.9	35.7	9.7	3	Milk and derived products (lactose)	Lait et produits dérivés (lactose)	
			100g	91.8	2.6	3.6	1.5	9.1	2.5	0.7			
PLATES / PLAQUES	FALAFEL & QUINOA PLATE	Salad 30g, falafel** 5pcs, quinoa 40g, spicy chickpeas 70g, cherry tomatoes 50g, pea puree** with mint 50g, cucumber 50g	Salade 30g, falafel** 5pcs, quinoa 40g, pois chiches épicés 70g, tomates cerises 50g, purée de petits pois** à la menthe 50g, concombre 50g	390g	552.4	22.9	13.5	0.6	81	15	0.3	May contain traces of sesame seeds.	Peut contenir des traces de graines de sésame.
				100g	138.1	5.7	3.4	0.1	20.3	3.8	0.1		
	CRISPY CHICKEN PLATE	Salad 30g, crispy chicken** 80g, baked sweet potato 70g, baked zucchini 50g, cherry tomatoes 50g, avocado puree** 50g, double cream* 30g, crispy from stick 30g	Salade 30g, poulet croustillant** 80g, patate douce au four 70g, courgettes au four 50g, tomates cerises 50g, purée d'avocat** 50g, feta 30g, chips fait maison 30g	390g	594	25	24	6	47.3	6.1	3	Gluten, eggs and derived products, lactose	Gluten, œufs et produits dérivés, lactose
				100g	132	5.6	5.3	1.5	12.1	1.6	0.7		
	AVO' & CHICKEN PLATE	Salad 30g, marinated chicken** 80g, baked sweet potato 70g, baked mushrooms 80g, cherry tomatoes 50g, avocado puree** 50g, carrot 50g	Salade 30g, poulet mariné** 80g, patate douce au four 70g, champignons au four 80g, tomates cerises 50g, purée d'avocat** 50g, carotte 50g	410g	390	18	19.4	1.9	27.5	10	0.4	Eggs and derived products, soy and derived products, lactose	Oeufs et produits dérivés, soja et produits dérivés, lactose
				100g	95.1	4.4	4.7	0.5	6.7	2.4	0.1		
	POLE' CHICKEN PLATE	Salad 30g, carrot 50g, marinated chicken breast 80g, polenta 50g, baked potatoes 70g, grilled peppers 50g, ratatouille 30g.	Salade 30g, carotte 50g, blanc de poulet mariné 80g, polenta 50g, pommes de terre au four 70g, poivrons grillé 50g, ratatouille 30g.	360g	265.8	27.11	2.9	1.3	31.9	6.42	4	Mustard, egg yolk powder, milk protein, gluten-containing cereals, sesame.	Moutarde, jaune d'œuf en poudre, protéines de lait, céréales contenant du gluten, sésame.
				100g	73.8	7.5	0.8	0.4	8.9	1.9	1.1		
	HALLOUMI PLATE	Salad 30g, baked sweet potato 70g, halloumi 80g, cherry tomatoes 50g, cucumbers 50g, mango 50g, couscous 50g	Salade 30 g, patate douce roties au four 70 g, halloumi 80 g, tomates cerises 50 g, concombres 50 g, mangue 50 g, couscous 50 g	380g	332.6	8.2	4.3	0.5	66.8	16.1	1	Mustard, egg yolk powder, milk protein, sesame seeds, gluten-containing cereals.	Moutarde, jaune d'œuf en poudre, protéines de lait, graines de sésame, céréales contenant du gluten.
				100g	87.5	2.2	1.1	0.1	17.6	4.2	0.3		
WRAP	KING TUNA WRAP	Double cream* 30g, caesar dressing 30g, sole 90g, salad 40g, marinated chicken** 40g, corn (canned) 20g	Feta 30g, Sauce César 30g, tortilla 90g, salade 40g, poulet mariné** 40g, maïs 20g	250g	616	25.7	32.8	15	62.9	10.4	0.3	Eggs and derived products, soy and derived products, lactose, gluten, mustard	Oeufs et produits dérivés, soja et produits dérivés, lactose, gluten, moutarde
				100g	246.4	10.3	13.2	7.5	25.2	4.1	0.1		
	KING CRISPY WRAP	Large sole 90g, Crispy chicken 50g, pickled cucumbers 50g, feta cheese 30g, salad 40g, Caesar dressing 20g.	Tortilla 90g, Poulet croustillant 50g, cornichon 50g, feta 30g, salade 40g, Sauce César 20g.	280g	576.1	17.8	21.5	7.7	67.4	4.1	18.6	Cereals containing gluten, eggs and derived products, soy and derived products, lactose.	Céréales contenant du gluten, œufs et produits dérivés, soja et produits dérivés, lactose.
				100g	205	6.3	7.6	2.7	24	1.4	6.6		
	KING VEGGIE WRAP	Large sole 90g, Hummus 60g, Falafel 60g, Carrot 50g, Beetroot cubes 50g, Salad 30g.	Tortilla 90g, Houmous 60g, Falafel 60g, Carotte 50g, Betterave 50g, Salade 30g.	340g	580.9	23.9	14.8	3.8	83.4	5.6	17.7	Eggs and derived products, soy and derived products, lactose, celery, mustard, milk protein, sesame seeds, cereals containing gluten.	Oeufs et produits dérivés, soja et produits dérivés, lactose, céleri, moutarde, protéines de lait, graines de sésame, céréales contenant du gluten.
				100g	170.8	7	4.3	1.1	24.5	2.8	5.2		
	KING VEGGIE WRAP	Large flatbread (90 g), tomatoes (40 g), feta (40 g), cucumbers (30 g), baby spinach (20 g), lemon yogurt dressing (20 g)	Tortilla (90 g), tomates (40 g), feta (40 g), concombres (30 g), pousses d'épinards (20 g), sauce au yaourt et citron (20 g)	240g	491.1	11.7	14.95	8	61.95	6.68	17.16	Cereals containing gluten, milk and derived products, lactose, soy and derived products.	Céréales contenant du gluten, lait et produits dérivés, lactose, soja et produits dérivés.
				100g	204.6	4.85	6.2	3.3	25.8	2.8	6.2		

WRAP	KING CRISPY VEGETARIAN WRAP	Large sole 90g, feta 30g, salad 40g, crispy vegetarian 50g, pickled cucumber 50g, Caesar dressing 30g	tortilla 90g, feta 30g, salade 40g, croustillant végétarien 50g, cornichon 50g, sauce César 30g	290g	614.5	16.8	23.8	7.6	72.9	4.5	18.3	Cereals containing gluten, milk and derived products, lactose, soy and derived products.	Céréales contenant du gluten, lait et produits dérivés, lactose, soja et produits dérivés.
				100g	211.9	5.8	8.2	2.6	25.1	1.5	6.3		
	KING CHÈVRE CHAUDE WRAP	Large sole 90g, hot goat 40g, salad 40g, caesar dressing 30g, tomatoes 30g, corn 20g	Tortilla 90g, chèvre chaud 40g, salade 40g, sauce César 30g, tomates 30g, maïs 20g	250g	483.4	13.3	19.1	6.8	70.5	5.5	15.7	Cereals containing gluten, milk and derived products, lactose, soy and derived products.	Céréales contenant du gluten, lait et produits dérivés, lactose, soja et produits dérivés.
				100g	193.3	5.3	7.6	2.7	28.2	2.2	6.3		
	KING CHICKEN WRAP	Big sole 90g, chopped tuna 50g, salad 40g, carrot 40g, canned black olives 30g	Tortilla 90g, thon 50g, salade 40g, carotte 40g, olives noires 30g	250g	454.3	20.9	14.9	3.8	56.6	4.9	0.5	Cereals containing gluten, fish and derived products	Céréales contenant du gluten, poisson et produits dérivés
				100g	181.7	8.4	6	1.5	22.6	2	0.2		
CREAM SOUP / SOUPE À LA CRÈME	CREAM OF MUSHROOM SOUP	Water 49%, potatoes 11%, red cap 3%, raw mushrooms 22%, carrots 5%, ground black pepper 0.03%, salt 0.5%, celery 5%, sunflower oil 2%, garlic 0.5%	Eau 49%, pommes de terre 11%, oignon rouge 3%, champignons crus 22%, carottes 5%, poivre noir moulu 0,03%, sel 0,5%, céleri 5%, huile de tournesol 2%, ail 0,5%	350ml	151.8	3.4	8.7	0.9	13	3.3	1	Celery	Céleri
				100ml	43.4	1	2.5	0.3	3.7	1	0.3		
	CREAM OF ZUCCHINI SOUP	Water 43%, potatoes 10%, red onion 3%, zucchini 30%, carrots 5%, ground black pepper 0.03%, salt 0.5%, celery 5%, sunflower oil 2%, garlic 0.5%	Eau 43%, pommes de terre 10%, oignon rouge 3%, courgettes 30%, carottes 5%, poivre noir moulu 0,03%, sel 0,5%, céleri 5%, huile de tournesol 2%, ail 0,5%	350ml	135	2.4	8	1	14.3	2	1	Celery	Céleri
				100ml	38.6	0.7	2.3	0.3	4.1	0.6	0.3		
	CREAM OF RED LENTIL SOUP	Water 67%, potatoes 5%, red onion 3%, red lentils 11%, carrots 5%, ground black pepper 0.03%, salt 0.5%, celery 5%, sunflower oil 2%, garlic 0.5%	Eau 67%, pommes de terre 5%, oignon rouge 3%, lentilles corail 11%, carottes 5%, poivre noir moulu 0,03%, sel 0,5%, céleri 5%, huile de tournesol 2%, ail 0,5%	350ml	149	4.4	7.9	1	15.5	25.6	1	Celery	Céleri
				100ml	42.6	1.3	2.3	0.3	4.4	7.3	0.3		
	CREAM OF CHICKEN SOUP WITH GARLIC	Water 53%, potatoes 21%, red onion 4%, chicken breast** 7%, carrots 5%, ground black pepper 0.03%, salt 0.5%, celery 5%, sunflower oil 5%, garlic 1.5%	Eau 53%, pommes de terre 21%, oignon rouge 4%, blanc de poulet** 7%, carottes 5%, poivre noir moulu 0,03%, sel 0,5%, céleri 5%, huile de tournesol 5%, ail 1,5%	350ml	201.6	10.5	8.5	1.4	20.9	24.5	1	Celery, eggs and derivatives, soy and derivatives, lactose	Céleri, œufs et dérivés, soja et dérivés, lactose
				100ml	57.6	3	2.4	0.5	6	7	0.3		
	VEGETABLE CREAM SOUP	Water 50%, capsicum 5%, potatoes 11%, red onion 2.5%, raw mushrooms 5%, cauliflower 5%, zucchini 5%, carrots 5%, celery 5%, sunflower oil 2%, garlic 0.5%, salt 0.5%, ground black pepper 0.03%	Eau 50%, poivron 5%, pommes de terre 11%, oignon rouge 2,5%, champignons crus 5%, chou-fleur 5%, courgettes 5%, carottes 5%, céleri 5%, huile de tournesol 2%, ail 0,5%, sel 0,5%, poivre noir moulu 0,03%	350ml	138.6	2.7	7.7	0.9	15	26.9	1	Celery	Céleri
				100ml	39.6	0.8	2.2	0.3	4.3	7.7	0.3		
	PUMPKIN CREAM SOUP	Water 44%, potatoes 9%, red onion 3%, pumpkin pie 36%, carrots 5%, olive cake oil 2%, butter 0.8%, salt 0.4%, garlic 0.3%, ground black pepper 0.01%	Eau 44%, pommes de terre 9%, oignon rouge 3%, courge butternut 36%, carottes 5%, huile de grignons d'olive 2%, beurre 0,8%, sel 0,4%, ail 0,3%, poivre noir moulu 0,01%	350ml	124.1	1.9	7.5	3.1	19.7	6.3	1		
				100ml	35.5	0.5	2	0.8	5.6	1.8	0.3		
	CREAM OF LEEK SOUP	Water 49.2%, leek (fresh) 21.4%, sunflower oil 2.1%, red onion 2.7%, carrots 5.8%, celery 5.8%, potatoes 12%, garlic 0.5%, salt 0.5%, ground black pepper 0.03%	Eau 49,2%, poireau (frais) 21,4%, huile de tournesol 2,1%, oignon rouge 2,7%, carottes 5,8%, céleri 5,8%, pommes de terre 12%, ail 0,5%, sel 0,5%, poivre noir moulu 0,03%	350ml	151.5	0.1	8.2	0.8	21.2	5.2	1	Celery	Céleri
				100ml	43.3	0	2.3	0.2	6	1.5	0.3		
CREAM OF SWEET POTATO SOUP	Water 58%, sweet potato 19.4%, potato 9.6%, carrot 5%, celery 2.4%, red onion 2.4%, sunflower oil 2%, ginger powder, salt, garlic, ground black pepper	Eau 58 %, patate douce 19,4 %, pomme de terre 9,6 %, carotte 5 %, céleri 2,4 %, oignon rouge 2,4 %, huile de tournesol 2 %, poudre de gingembre, sel, ail, poivre noir moulu	350ml	155	2.1	6.8	0.6	24	4.1	1.7	Celery	Céleri	
			100ml	44.3	0.6	2	0.2	6.8	1.2	0.5			
LEMONADE	MINT LEMONADE	Water 54%, lemon juice** 19%, mint (fresh) 0.4%, sugar 27%	Eau 54%, jus de citron** 19%, menthe (fraîche) 0,4%, sucre 27%	400ml	179.2	0.8	0.2	0	9.7	6	0		
				100ml	41.5	0	0	0	2.4	1.5	0		
	STRAWBERRY LEMONADE	Water 63%, lemon juice 17%, strawberries** 12%, sugar 8%	Eau 63%, jus de citron 17%, fraises** 12%, sucre 8%	400ml	172.8	0	0	0	45.6	45.6	0		
				100ml	43.2	0	0	0	11.4	11.4	0		
DESERT / DÉSSERT	CHIA PUDDING WITH PEANUT BUTTER AND BANANAS	Chia pudding (soy milk 83%, chia seeds 12.5%, honey 4%) 130g, peanut butter 30g, bananas 20g, original crunch muesli 20g	Pudding de chia (lait de soja 83%, graines de chia 12,5%, miel 4%) 130g, beurre de cacahuète 30g, bananes 20g, muesli croquant 20g	200g	413.1	13.2	24.7	4.2	33.9	14.7	0	Cereals containing gluten, nuts, peanuts and derived products, soy and derived products	Céréales contenant du gluten, fruits à coque, arachides et produits dérivés, soja et produits dérivés
				100g	206.6	6.6	12.4	2.1	17	7.4	0		
	CHIA PUDDING WITH PEACH	Chia pudding (soy milk 83%, chia seeds 12.5%, honey 4%) 100g, peach compote (canned) 60g, original crunch muesli 30g, almond flakes 10g	Chia pudding (lait de soja 83%, graines de chia 12,5%, miel 4%) 100g, compote de pêches 60g, muesli croquant original 30g, flocons d'amandes 10g	200g	312.8	9.7	12.5	3	43.4	15.5	0	Cereals containing gluten, nuts, peanuts and derived products, soy and derived products	Céréales contenant du gluten, fruits à coque, arachides et produits dérivés, soja et produits dérivés
				100g	156.4	4.9	6.3	1.5	21.7	7.7	0		
	GREEK YOGURT WITH BLUEBERRY JAM	Greek yogurt 130g, blueberry jam 30g, candied cranberries 20g, original crunch muesli 20g	Yaourt grec 130g, confiture de myrtilles 30g, cerises amarena 20g, muesli croquant 20g	200g	341.8	7.2	15.5	7.2	45.8	20	0	Cereals containing gluten, nuts, peanuts and derived products, soy and derived products, sesame seeds	Céréales contenant du gluten, fruits à coque, arachides et produits dérivés, soja et produits dérivés, graines de sésame
				100g	170.9	3.6	7.8	3.6	22.9	10	0		
	GREEK YOGURT WITH CRUNCH MUSLI AND BANANAS	Greek yogurt 130g, original crunch muesli 40g, sliced banana 20g, honey 10g.	Yaourt grec 130g, muesli croquant 40g, banane 20g, miel 10g,	200g	356.3	8.9	17.7	8.4	45.7	20	0	Cereals containing gluten, nuts, peanuts and derived products, soy and derived products, sesame seeds	Céréales contenant du gluten, fruits à coque, arachides et produits dérivés, soja et produits dérivés, graines de sésame
				100g	178.2	4.5	8.8	4.2	22.8	10	0		

DESSERT / DÉSERT	GREEK YOGURT WITH STRAWBERRY	Greek yogurt 130g, strawberry puree 50g, muesli crunch 20g, sour cherry 5g	Yaourt grec 130g, purée de fraises 50g, muesli croquant 20g, cerise amarena 5g	205g	316.8	9.8	16.5	10.3	31.9	21.5	0.4	Milk and derived products, lactose, cereals containing gluten.	Lait et produits dérivés, lactose, céréales contenant du gluten.
				100g	154.5	4.7	8	5	15.5	10.5	0.2		
	GREEK YOGURT WITH CHOCOLATE AND BANANAS	Greek yogurt 130g, chocolate 30g, banana 20g, muesli crunch 20g, sour cherry 5g	Yaourt grec 130g, chocolat 30g, banane 20g, muesli croquant 20g, cerise amarena 5g	205g	457.7	11.6	25.7	13.5	44.2	32.6	0.4	Milk and derived products, lactose, cereals containing gluten, peanuts, soy and derived products.	Lait et produits dérivés, lactose, céréales contenant du gluten, arachides, soja et produits dérivés.
				100g	223.3	5.6	12.5	6.5	21.5	15.9	0.2		
	CHIA PUDDING WITH STRAWBERRIES	Chia pudding 100g, strawberry puree 60g, muesli crunch 30g, almond flakes 10g, bitter cherry 5g	Pudding de chia 100g, purée de fraise 60g, muesli croquant 30g, flocons d'amandes 10g, cerise amarena 5g	205g	377.8	10.1	16.5	1.8	46.6	24.2	0	Cereals containing gluten, peanuts, soy and derived products.	Céréales contenant du gluten, arachides, soja et produits dérivés.
				100g	184.3	4.9	8	0.8	22.7	11.8	0		
	TIRAMISU	Liquid cream (crème entière, min. 30% fat) 62g, vanilla sugar 3g, sugar 18g, mascarpone 60g, 5 biscuits / glass (approx. 30g total per glass), additional cream (for the final layer) 60g, brewed coffee (cold) 25g, cocoa powder for decoration.	Crème liquide (crème entière, min. 30% de matières grasses) 62g, sucre vanillé 3g, sucre 18g, mascarpone 60g, 5 biscuits / verre (environ 30g au total par verre), crème supplémentaire (pour la couche finale) 60g, café infusé (froid) 25g, poudre de cacao pour la décoration.	200g	530	7	22	10	46	34	0	Milk and derived products, lactose, cereals containing gluten, peanuts.	Céréales contenant du gluten, fruits à coque, arachides et produits dérivés.
				100g	265	3.5	11	5	23	17	0		
DRESSING / PANSEMENT	VINAIGRETTE	Olive oil 50%, balsamic vinegar 50%	Huile d'olive 50%, vinaigre balsamique 50%	50ml	316.6	11.1	33.3	3.8	4.3	3.7	0		
				100ml	633.2	22.2	66.6	7.7	8.6	7.4	0		
	SPICY	Hot pepper paste 6%, honey 6%, balsamic vinegar 2%, sriracha 3%, lemon juice** 4%, olive cake oil 78.8%, salt 0.4%	Pâte de piment 6%, miel 6%, vinaigre balsamique 2%, sriracha 3%, jus de citron** 4%, huile d'olive 78.8%, sel 0.4%	50ml	395.6	0	43.3	6.7	1.6	1.5	0		
				100ml	791.2	0	86.6	13.4	3.2	3	0		
	ITALIAN HERBS	Basil (fresh) 0.4%, red onion 0.6%, thyme (fresh) 0.4%, honey 2%, white wine vinegar 2.6%, parsley (fresh) 0.4%, ground black pepper 0.2%, salt 0.2%, cake oil olive oil 92%, garlic powder 0.2%	Basilic (frais) 0.4%, oignon rouge 0.6%, thym (frais) 0.4%, miel 2%, vinaigre de vin blanc 2.6%, persil (frais) 0.4%, poivre noir moulu 0.2%, sel 0.2%, huile de tournesol, huile d'olive. 92%, poudre d'ail 0.2%	50ml	430.5	0.1	47	7.2	1	0.8	0		
				100ml	861	0.2	94	14.4	2	1.6	0		
	HONEY & MUSTARD	Olive cake oil 40%, lemon juice** 20%, honey 15%, classic sweet mustard 17%, French mustard 7%, salt 0.5%	Huile de tournesol d'olive 40%, jus de citron** 20%, miel 15%, moutarde douce classique 17%, moutarde à l'ancienne 7%, sel 0.5%	50ml	207	1	19	3.2	8	7.1	4	Mustard, eggs and derived products, soy and derived products.	Moutarde, œufs et produits dérivés, soja et produits dérivés.
				100ml	414	2	38	6.4	16	14.2	8		
	CAESAR (GARLIC & APRMESAN)	Water 27%, red onion 3%, lemon juice** 1%, light mayonnaise sauce 60%, mustard (sweet) 2%, oregano (dry) 0.15%, grated cheese 2%, ground black pepper 0.05%, salt 0.2%, soy sauce 0.1%, Worcester sauce 0.75%, olive cake oil 2%, garlic 1%	Eau 27%, oignon rouge 3%, jus de citron** 1%, sauce mayonnaise légère 60%, moutarde (douce) 2%, origan (sec) 0.15%, fromage râpé 2%, poivre noir moulu 0.05%, sel 0.2%, sauce soja 0.1%, sauce Worcester 0.75%, huile de tournesol d'olive 2%, ail 1%	50ml	287.5	0.8	31.1	1.3	2.6	0.9	1	Mustard, eggs and derived products, lactose, soy and derived products	Moutarde, œufs et produits dérivés, lactose, soja et produits dérivés
				100ml	575	1.6	62.2	2.6	5.2	1.8	2		
	YOGURT AND LEMON	Yogurt 3% fat 97.8%, lemon juice** 2%, salt 0.2%	Yaourt 3% MG 97.8%, jus de citron** 2%, sel 0.2%	50ml	23.3	1.6	0.9	1	2	1.8	1	Lactose	Lactose
				100ml	46.5	3.2	1.8	2	4	3.6	2		
	ROASTED PEPPERS	Olive cake oil 10%, roasted peppers 66%, honey 4%, mustard 5%, sriracha 1%, water 13%, salt 0.6%, ground black pepper 0.3%	Huile de tournesol d'olive 10%, poivrons grillés 66%, miel 4%, moutarde 5%, sriracha 1%, eau 13%, sel 0.6%, poivre noir moulu 0.3%	50ml	63	0	5	0.8	4.1	3.4	2.7	Mustard, Contains sulfites (sodium bisulfite).	Moutarde, Contient des sulfites (bisulfite de sodium).
				100ml	126	0	10	1.6	8	6.8	5.4		
BOWLS / BOLS	CHICKEN HUMMUS BOWL	Hummus 120g, marinated chicken 50g, cucumber 50g, potato chips 30g, feta cheese 25g	Houmous 120g, poulet mariné 50g, concombre 50g, chips maison 30g, feta 25g	275g	463	32	18	6.5	76.5	1	2.18	Mustard, egg yolk powder, milk protein, gluten-containing cereals, sesame.	Moutarde, jaune d'œuf en poudre, protéines de lait, céréales contenant du gluten, sésame.
				100g	168.4	11.6	6.5	2.4	27.8	0.4	0.8		
	FALAFEL HUMMUS BOWL	Hummus 120g, falafel 60g, cherry tomatoes 50g, potato chips 30g, mixed seeds 10g	Houmous 120g, falafel 60g, tomates cerises 50g, chips maison 30g, mélange de graines 10g	270g	557	49	13	4.4	56.5	4.1	5.8	Mustard, egg yolk powder, milk protein, sesame seeds, gluten-containing cereals.	Moutarde, jaune d'œuf en poudre, protéines de lait, graines de sésame, céréales contenant du gluten.
				100g	206.3	18.1	4.8	1.6	20.5	1.5	2.2		
	HALLOUMI HUMMUS BOWL	Hummus 120g, beetroot 50g, halloumi 30g, potato chips 30g, baby spinach 10g	Houmous 120g, betterave 50g, halloumi 30g, chips maison 30g, pousses d'épinards 10g	240g	459	49	17	11	44.2	4.7	1.8	Mustard, egg yolk powder, milk protein, sesame seeds, gluten-containing cereals.	Moutarde, jaune d'œuf en poudre, protéines de lait, graines de sésame, céréales contenant du gluten.
				100g	191.3	20.4	7.1	4.6	18.4	1.9	0.8		
	BBQ RICE BOWL	BBQ Chicken (Marinated Chicken 50g, BBQ sauce 50g)**100g, boiled rice (water, rice, oil, salt) 150g, baked mushrooms 50g, baked peppers 50g.	Poulet BBQ (Poulet mariné 50g, sauce BBQ 50g)**100g, riz (eau, riz, huile, sel) 150g, champignons cuits au four 50g, poivrons grillés 50g.	350g	432.9	16.6	6.3	1.2	74.5	15	4.6	Cereals containing gluten, gluten, milk and milk products, lactose, celery, mustard.	Céréales contenant du gluten, gluten, lait et produits laitiers, lactose, céleri, moutarde.
				100g	123.7	4.7	1.8	0.34	21.3	4.3	1.3		
	RATATOUILLE BOWL	Ratatouille 50g, crispy chicken 80g, baked potatoes 70g, couscous 30g, polenta 50g.	Ratatouille 50g, poulet croustillant 80g, pommes de terre au four 70g, couscous 30g, polenta 50g.	350g	399.7	20.9	5.94	0.86	65.5	3	5.24	Gluten, eggs and derived products, lactose	Gluten, œufs et produits dérivés, lactose
				100g	114.2	5.7	1.7	0.24	18.7	0.8	1.5		
	COUCOUS BOWL	Couscous 150g, marinated chicken breast 80g, baby spinach 50g, ratatouille 50g	150 g de couscous, 80 g de blanc de poulet mariné, 50 g pousses d'épinards, 50 g de ratatouille	330g	695.7	43.3	5.6	1.8	114.65	5.5	4.5	Mustard, egg yolk powder, milk protein, gluten-containing cereals, sesame.	Moutarde, jaune d'œuf en poudre, protéines de lait, céréales contenant du gluten, sésame.
				100g	210.8	13.1	1.7	0.5	34.7	1.6	1.4		

# SALAD BOX